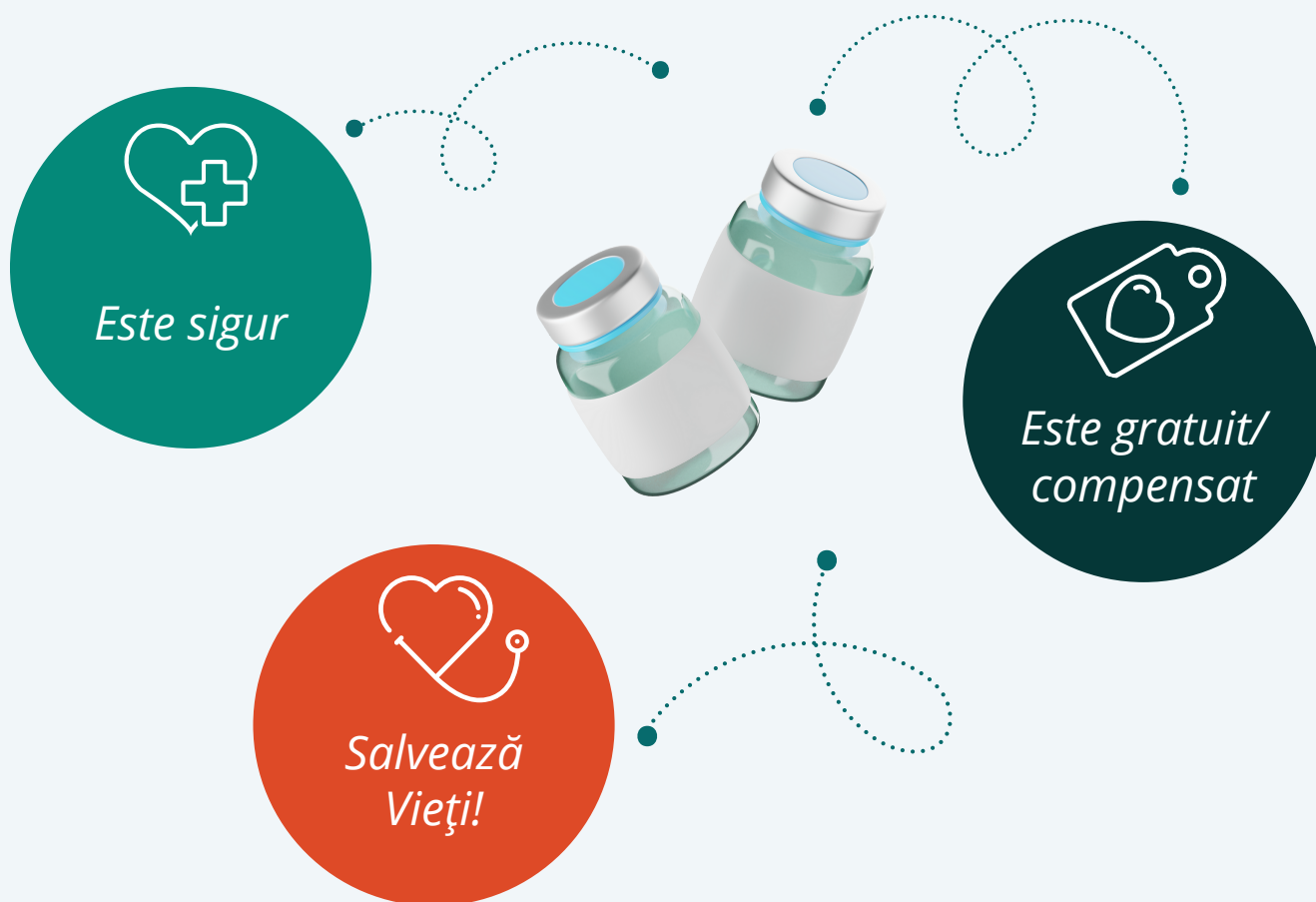


# VACCINAREA ÎMPOTRIVA HPV ÎN ROMÂNIA

GHID PENTRU PUBLICUL LARG,  
PERSONALUL MEDICAL ȘI AUTORITĂȚI

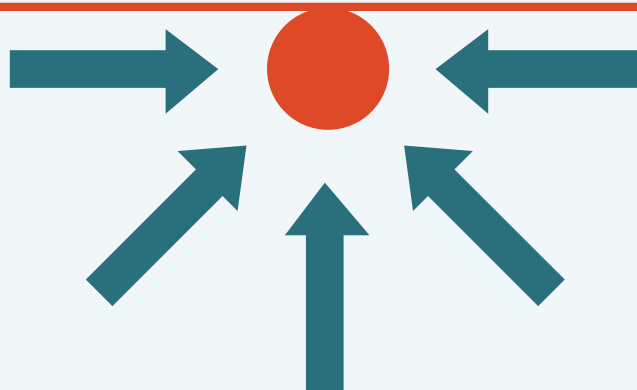


# Introducere

Scopul acestui ghid este să ofere informații esențiale despre virusul HPV și beneficiile vaccinării împotriva acestuia. Vom explora riscurile asociate cu infecția cu HPV, importanța prevenirii prin vaccinare și miturile comune care le înconjoară. Ne propunem să promovăm informații corecte și să creștem nivelul de informare cu privire la vaccinarea împotriva bolilor produse de virusul HPV.

Înțelegerea profundă a acestei probleme este crucială pentru sănătatea individuală și colectivă. De aceea, vom naviga prin informații cheie despre HPV, cum funcționează vaccinul, cine ar trebui să se vaccineze și ce beneficii aduce protejarea împotriva acestui virus; vom răspunde argumentat demontând miturile și îndoielile frecvente și vom oferi resurse pentru a vă sprijini în procesul de luare a deciziilor.

Acest ghid este un suport pentru informarea corectă cu privire la vaccinarea împotriva bolilor produse de virusul HPV.



# Cuprins

**Prezentarea proiectului ReThinkHPVaccination** (Regândirea și reducerea inegalităților în vaccinarea HPV prin comunicare și training personalizate, pe baza inovațiilor sociale și determinanților comportamentali ai sănătății)

## **Despre HPV**

### **Capitolul 1**

*Incidența cancerului de col uterin în România*

*Comportamente, atitudini și percepția cu privire la vaccinarea împotriva HPV în România*

### **Capitolul 2**

**2.1** *Mituri și dezinformare cu privire la vaccinarea împotriva HPV - informații cheie pentru experți și personalul medical*

**2.2** *Mesaje cheie pentru publicul larg despre vaccinarea împotriva HPV*



# Proiectul ReThinkHPVvaccination



Proiectul "Regândirea și reducerea inegalităților în vaccinarea împotriva bolilor produse de virusul HPV prin comunicare și training personalizate, pe baza inovațiilor sociale și determinantilor comportamentali ai sănătății" (ReThinkHPVvaccination) este finanțat de Uniunea Europeană prin Programul EU4Health și implementat de Fundația Renașterea pentru Sănătatea Femeii (în calitate de coordonator), Centrul pentru Inovație în Medicină și Asociația Eurocomunicare (în calitate de parteneri), împreună cu Școala Europeană de Oncologie (în calitate de partener asociat).

Proiectul ReThinkHPVvaccination își propune să contribuie la reducerea inegalităților în vaccinarea împotriva virusului HPV prin acțiuni de comunicare personalizată și training, bazate pe inovație socială și intervenții țintite asupra determinantilor comportamentali ai sănătății. Obiectivul principal al proiectului este de a sprijini statele UE și țările din Europa să reconsidere și să repornească campaniile lor de vaccinare împotriva virusului HPV, făcând astfel un pas mai aproape de realizarea Planului European de Combatere a Cancerului și obiectivele Misiunii pentru Cancer în ceea ce privește vaccinarea împotriva bolilor produse de virusul HPV și prevenirea cancerului.



Deși cancerul generat de HPV este printre cele mai ușor de prevenit, rata de vaccinare în Europa Centrală și de Est, Europa de Sud și țările în curs de aderare este scăzută sau foarte scăzută. Infecția cu HPV este responsabilă pentru 99,7% din cancerul de col uterin, iar două tipuri de HPV (16 și 18) cauzează aproximativ 70% din cancerul de col uterin și leziunile cervicale pre-canceroase. De asemenea, există dovezi care leagă infecția cu HPV de cancerul anal, vulvar, vaginal, penian și orofaringian. Vaccinul HPV disponibil în prezent acoperă aproximativ 90% din tulpinile virale în circulație.



În acest context, vaccinarea populației feminine și masculine ar trebui să fie una dintre prioritățile politicilor de sănătate publică. Cu toate eforturile făcute, în practică rezultatele lipsesc în multe țări - România, Bulgaria, Grecia, Polonia, Republica Moldova, Ucraina, Belarus, Georgia, Albania și altele sunt exemple clare despre cum lipsa accesului la informația corectă, dezinformarea, strategiile de comunicare nerealiste și infodemia legată de vaccinare (inclusiv vaccinarea împotriva COVID-19) pot genera mii de decese evitabile. Aceste țări au cea mai mare rată de decese prevenibile și tratabile în Regiunea Europeană.



# Obiectivele generale ale proiectului:



Să furnizeze cunoștințe bazate pe dovezi pentru țările europene cu o rată scăzută de vaccinare împotriva HPV despre cea mai bună strategie de comunicare și implicare pentru a reporni sau îmbunătăți campaniile de vaccinare, bazată pe înțelegerea determinantilor comportamentali ai sănătății și inovații sociale.



Să ofere îndrumări despre abordarea infodemiei legate de vaccinare în general și de vaccinarea împotriva HPV, combaterea știrilor false și teoriile conspirației.



Să dezvolte programe de formare (training) pentru actorii cheie din procesul de vaccinare împotriva HPV la nivel național (formare a formatorilor) - de la implementarea ideii de a fi vaccinat până la vaccinare în sine.



Să implementeze formarea și cunoștințele în două regiuni defavorizate din România (Proiecte Pilot) și să măsoare nivelul de cunoștințe despre vaccinarea împotriva HPV înainte și după implementare.



Să disemineze informațiile către autoritățile naționale și către alte ONG-uri sau entități civile din România și către reprezentanți ai altor țări cu un profil similar.



Să colaboreze cu instituțiile europene relevante (de exemplu, Centrul Comun de Cercetare) și să contribuie la obiectivele Centrului de Cunoștințe despre Cancer, unul dintre inițiativele cheie ale Planului European de Combatere a Cancerului.



# Despre HPV

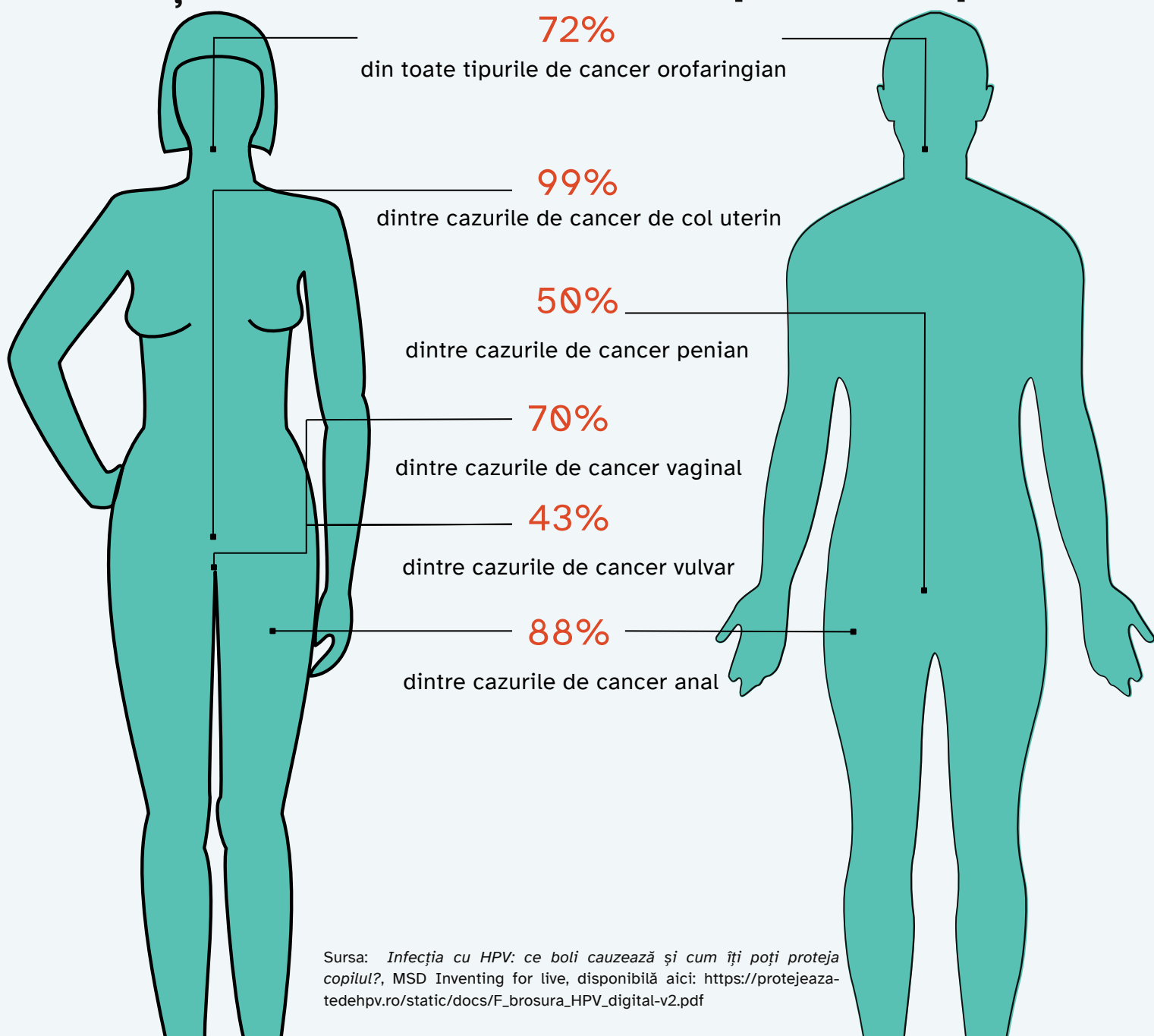
Virusul Papiloma uman (HPV) aparține unei familii de virusuri ce afectează pielea și mucoasele. În prezent, sunt cunoscute peste 200 de tipuri de HPV care pot afecta organele genitale, zona anală și anumite zone ale pielii și gâtului, atât la femei, cât și la bărbați. Dintre acestea, cel puțin 14 au un potențial oncogen foarte ridicat, cum ar fi tipurile 16 și 18 care sunt asociate cu 70% dintre cancerurile de col uterin și leziunile precanceroase. Altele, cum ar fi tipurile 31, 33, 45, 52, 58, 66 și 68 prezintă un risc crescut de a provoca cancer. În schimb, tipurile cu risc scăzut, în special 6 și 11, sunt responsabile pentru 90% dintre cazurile de veruci genitale.

Infecția persistentă cu anumite tipuri de HPV determină apariția unor celule cu o creștere anormală (displazii) care ulterior pot deveni maligne. Aceste modificări duc la apariția leziunilor precanceroase. În timp, leziunile precanceroase netratate pot evolua către leziuni canceroase. La femei, principalul risc oncologic asociat infecției cu HPV este dezvoltarea cancerului de col uterin. La bărbați, tipurile de cancer asociate infecției HPV sunt cancerul anal, cancerul penian și cancerurile din zona gâtului.



Infecția cu virusul HPV este cea mai frecventă cauză pentru cancerul de col uterin, o afecțiune care progresează lent și care poate afecta femeile de orice vârstă. Această afecțiune oncologică este a doua cauză de cancer în rândul femeilor sub de 45 ani. Cancerul de col uterin se manifestă prin înmulțirea anormală și necontrolată a celulelor care acoperă colul uterin (cervix). Acest tip de cancer poate fi identificat prin testarea periodică cu testul Babeș-Papanicolau, care arată orice schimbare din zona colului uterin, și prevenită prin vaccinare.

## Infecția cu virusul HPV este responsabilă pentru:



# Capitolul 1. Vaccinarea împotriva HPV în România

## Incidența cancerului de col uterin în România

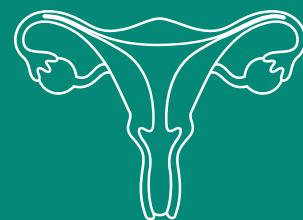
În România, cancerul de col uterin este al treilea cel mai comun cancer în rândul femeilor, după cancerul de sân și cel colorectal. În apariția cancerului de col uterin sunt descrise patru etape:



- Infecția primară cu HPV
- Persistența infecției cu HPV (vs. eliminarea virusului)
- Evoluția infecției persistente către leziuni precanceroase
- Apariția cancerului invaziv



Conform datelor din Planul Național pentru Combaterea Cancerului publicat de Ministerul Sănătății în 2023, cancerul de col uterin este a treia patologie oncologică, afectând femeile de toate vârstele, după cel mamar și colorectal. În România, peste 3300 de femei sunt diagnosticate anual cu cancer de col uterin, iar peste 1700 mor ca urmare a acestei boli.





# Comportamente, atitudini și percepția cu privire la vaccinarea HPV în România

În cadrul proiectului, a fost realizată o **cercetare sociologică bazată pe chestionar** pentru a:

- 1** evalua nivel de cunoștințe cu privire la infecția cu HPV și vaccinarea împotriva HPV (modul în care se autoevaluează participanții la studiu);
- 2** evalua percepțiile și opiniile cu privire la relația dintre infecția cu HPV și cancer;
- 3** identifica poziția românilor față de sursele de informare pe subiecte din domeniul medical;
- 4** identifica specificul relației medic-pacient în România.

În cadrul chestionarului, au fost urmărite nouă teme de interes: informarea cu privire la infecția HPV; nivelul de vaccinare împotriva HPV al respondenților; opinii cu privire la siguranța vaccinului împotriva HPV; vaccinarea copiilor împotriva HPV; legătura între HPV și tipurile de cancer; poziția față de sursele de informare pe teme medicale; actori cheie în procesul decizional față de vaccinare; relația medic – pacient; poziționarea față de COVID – 19.

Chestionarul a fost aplicat online prin metoda de colectare a datelor CAWI (Computer Assisted Web Interviewing). Eșantionul este compus din 1110 persoane, reprezentativ la nivel național pentru populația adultă a României de peste 18 ani (inclusiv). Acesta este reprezentativ pe categoriile socio-demografice (sex, vârstă, ocupație). Marja de eroare a eșantionului este de  $\pm 3\%$  și are un nivel de încredere de 95%. Studiul a fost realizat în luna noiembrie 2023.

**Majoritatea respondenților sunt foarte puțin sau deloc informați despre infecția cu HPV**, în timp ce 28% se consideră mai degrabă informați sau foarte informați cu privire la acest aspect. Analizând răspunsurile primite pe cele două medii de rezidență, 15% dintre cei care locuiesc în mediul rural se consideră deloc informați, comparativ cu 9% dintre cei care locuiesc în mediul urban. 26% dintre cei din mediul urban se consideră mai degrabă informați. Referitor la veniturile nete lunare, procentul celor care se consideră mai degrabă informați crește proporțional cu venitul lunar, de la 17% fără venit, la 38% pentru cei cu un venit lunar de peste 10000 lei.

### ***Cât de informat/ă considerați că sunteți cu privire la infecția HPV?***

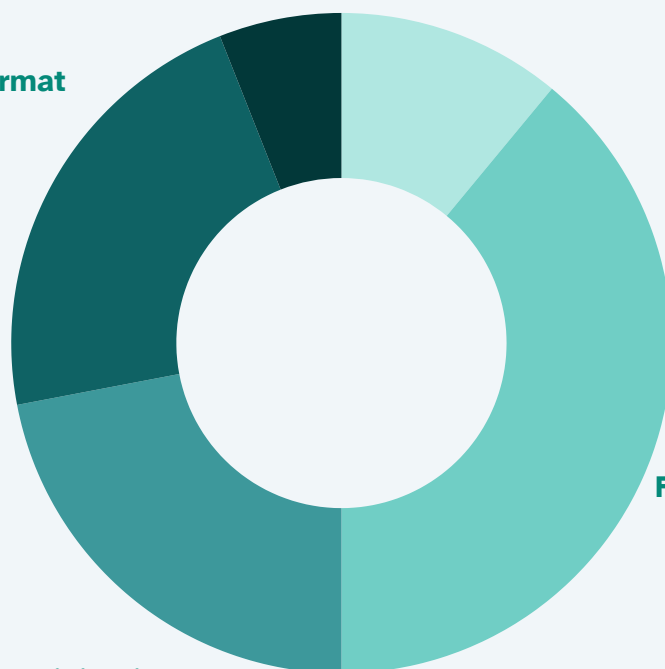


**Mai degrabă informat**  
22%

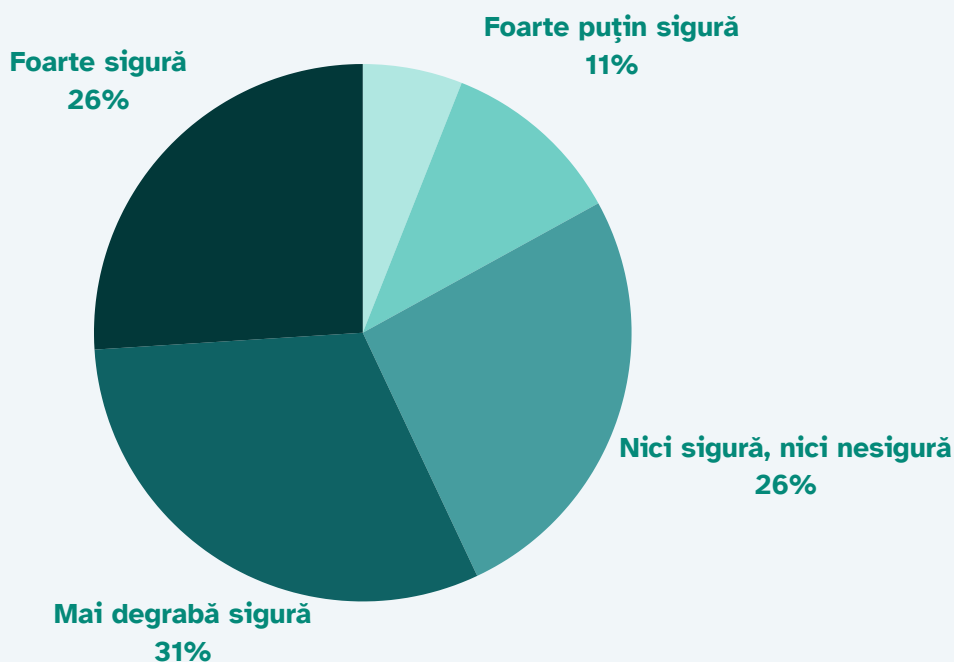
**Deloc informat**  
11%

**Foarte puțin informat**  
39%

**Nici informat, nici neinformat**  
22%



## Cât de sigură credeți că este vaccinarea împotriva HPV?



Vaccinarea împotriva HPV este considerată mai degrabă sigură sau foarte sigură de către 57% dintre respondenți. Doar 6% dintre cei care au auzit despre infectarea cu HPV consideră că vaccinarea împotriva acestui virus nu este deloc sigură.



**54% dintre respondenți susțin că vaccinarea împotriva virusului HPV ar trebui să devină obligatorie în mare și foarte mare măsură.** Categoria de vârstă 18-34 este cea care, procentual, susține cel mai mult (56%) introducerea obligativității în ceea ce privește vaccinarea anti-HPV. Dintre respondenții studiului de față, 56% dintre bărbați consideră în mare și foarte mare măsură că este necesară vaccinarea obligatorie, comparativ cu 52% dintre femei.

O corelație importantă este între gradul de informare și conștientizarea necesității de introducere a vaccinării obligatorii împotriva HPV. **Cei care se consideră mai degrabă informați consideră în mare sau foarte mare măsură că vaccinarea trebuie să devină obligatorie. Aceeași corelație se respectă și în cazul opiniei cu privire la siguranța vaccinării anti-HPV. 30% dintre cei care au afirmat că nu sunt deloc informați consideră că vaccinarea nu este deloc sigură, în timp ce respondenții foarte informați sunt de părere în proporție de 56% că vaccinul împotriva HPV este foarte sigur.**



**În ceea ce privește rata vaccinării împotriva virusului HPV, majoritatea respondenților (93%) și copiii acestora (95%) nu este vaccinată împotriva acestui virus.**

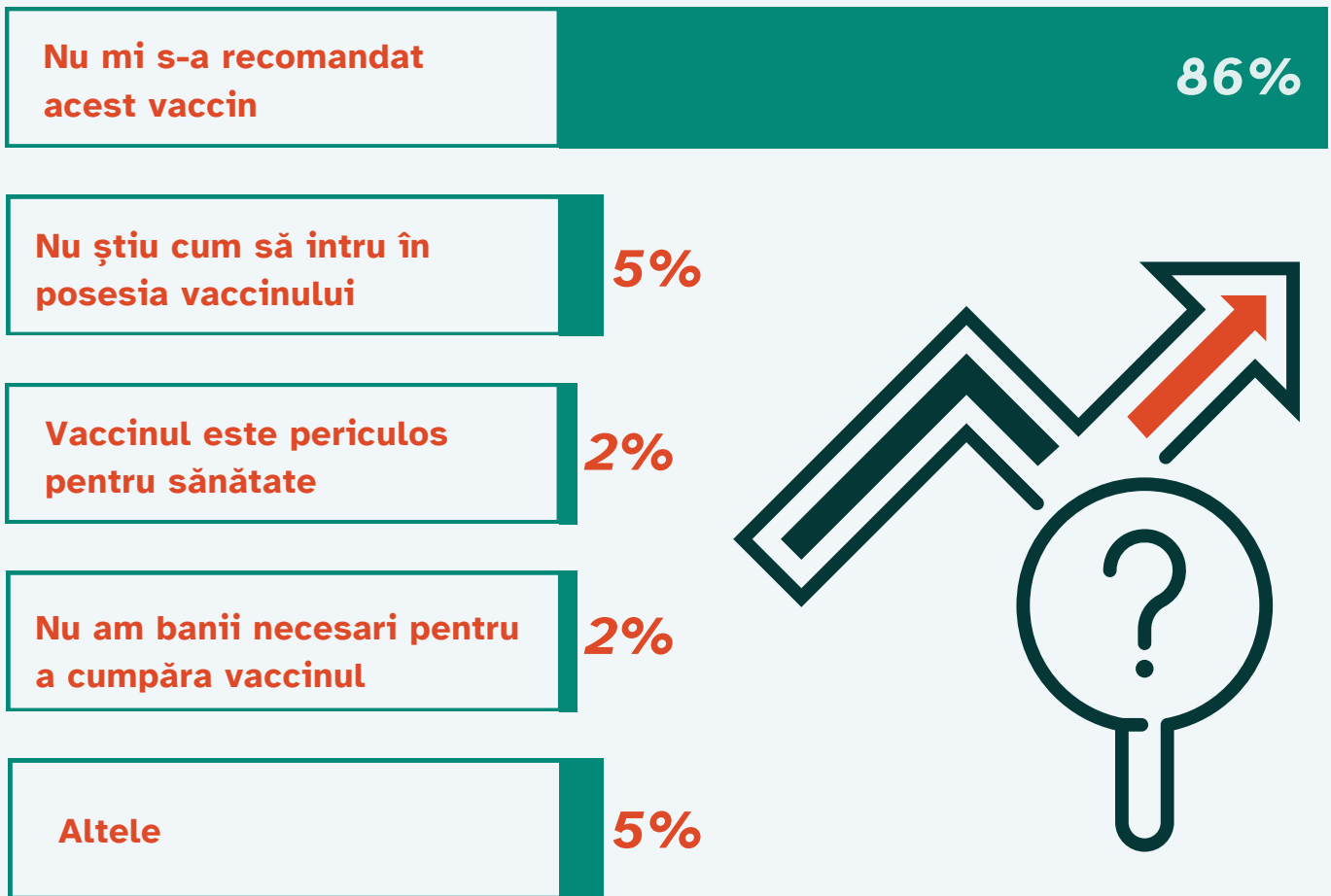


**Cei vaccinați anti-HPV sunt mai degrabă femei tinere, între 18-34 ani, cu studii superioare (universitare sau post-universitare), care locuiesc în mediul urban.**

În ceea ce privește venitul, cei mai mulți dintre respondenții care afirmă că sunt vaccinați împotriva HPV sunt fie cei cu venitul net de peste 10000 lei, fie cei fără venit (cea mai probabilă explicație fiind că aceștia sunt în majoritate implicați într-o formă de învățământ). Profilul socio-demografic este similar și în cazul respondenților care și-au vaccinat copiii: mai degrabă persoane din mediul urban, cu studii universitare și cu venit de peste 10000 lei. Categoria de vârstă predominantă este 50-64 ani.

În condițiile în care doar 1% dintre respondenții care se consideră neinformați cu privire la infecția HPV și-au vaccinat copiii împotriva virusului, procentul de vaccinare a copiilor crește la 15% în cazul celor care se consideră informați, accentuând importanța campaniilor de informare în legătură cu acest subiect.

**Care este principalul motiv pentru care nu v-ați vaccinat împotriva HPV? (pentru cei care nu sunt vaccinați)?**



Aproximativ 9 din 10 respondenți susțin că nu sunt vaccinați împotriva virusului HPV pentru că nu li s-a recomandat acest lucru. De asemenea, 5% dintre respondenți nu cunosc cum să intre în posesia acestui vaccin, 2 din 10 fie nu au banii necesari pentru achiziționarea vaccinului, fie îl consideră periculos.



Majoritatea respondenților susțin în proporție de 68% că infecția cu virusul HPV este periculoasă, iar 50% sunt oarecum de acord sau total acord că nu au suficiente informații pentru a înțelege necesitatea vaccinării împotriva HPV.

## Concluziile generale ale studiului privind percepția vaccinării împotriva HPV:

Majoritatea respondenților (79%) au auzit despre infecția cu HPV. Dintre aceștia, cele mai informate sunt femeile tinere 18-34 de ani care locuiesc în mediul urban.

Dintre respondenți, 67% nu au primit recomandări privind vaccinarea.

Majoritatea (54%) cred că vaccinarea ar trebui să devină obligatorie într-o mare măsură.

Peste jumătate dintre respondenți (57%) consideră vaccinarea împotriva HPV drept sigură sau foarte sigură.

Atât respondenții (93%), cât și copiii lor (95%) nu sunt vaccinați împotriva HPV.

Principala motivare pentru nevaccinare este lipsa de recomandare (90%).

Există o asociere puternică între HPV și cancerul de col uterin în percepția a 7 din 10 respondenți.

Peste jumătate cred că vaccinarea HPV previne apariția cancerului de col uterin.

Aproape un sfert dintre respondenți au avut sau cunosc pe cineva diagnosticat cu cancer.

Medicii sunt considerați cea mai de încredere sursă de informații medicale.

Cercetările privind HPV și vaccinarea se bazează în principal pe sfaturile medicilor.

Aproape o treime discută problemele de sănătate cu medicul de familie și un sfert cu familia.

Alegerea vaccinului se bazează în mare parte pe recomandările medicului de familie.

Majoritatea părinților (9 din 10) își vaccinează copiii conform schemei obligatorii.

Pentru vaccinul gripal, doar puțin sub jumătate (49%) își vaccinează copiii.

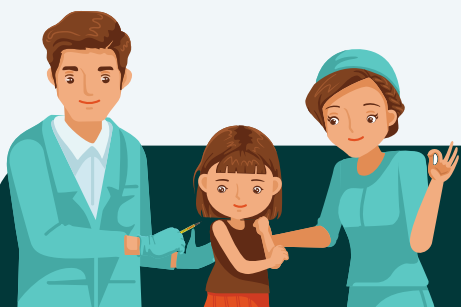
Peste jumătate dintre respondenți (60%) s-au vaccinat împotriva COVID-19, iar 38% au făcut acest lucru la recomandarea medicului de familie.



## OPINIILE RESPONDENȚILOR CARE AU CEL PUȚIN UN MINOR ÎN GRIJĂ, CU PRIVIRE LA VACCINAREA ÎMPOTRIVA HPV

56%

Deși 56% dintre respondenții care au cel puțin un minor în grijă consideră că vaccinarea împotriva HPV este sigură, doar 1 din 10 dintre părinții cu copii minori în grijă și-au vaccinat copiii împotriva HPV.



92%

Dintre părinții cu cel puțin un copil minor în grijă, 92% au realizat vaccinarea de rutină.

46%

46% dintre părinții care au cel puțin un copil minor și-au vaccinat copilul cu vaccinul gripal.



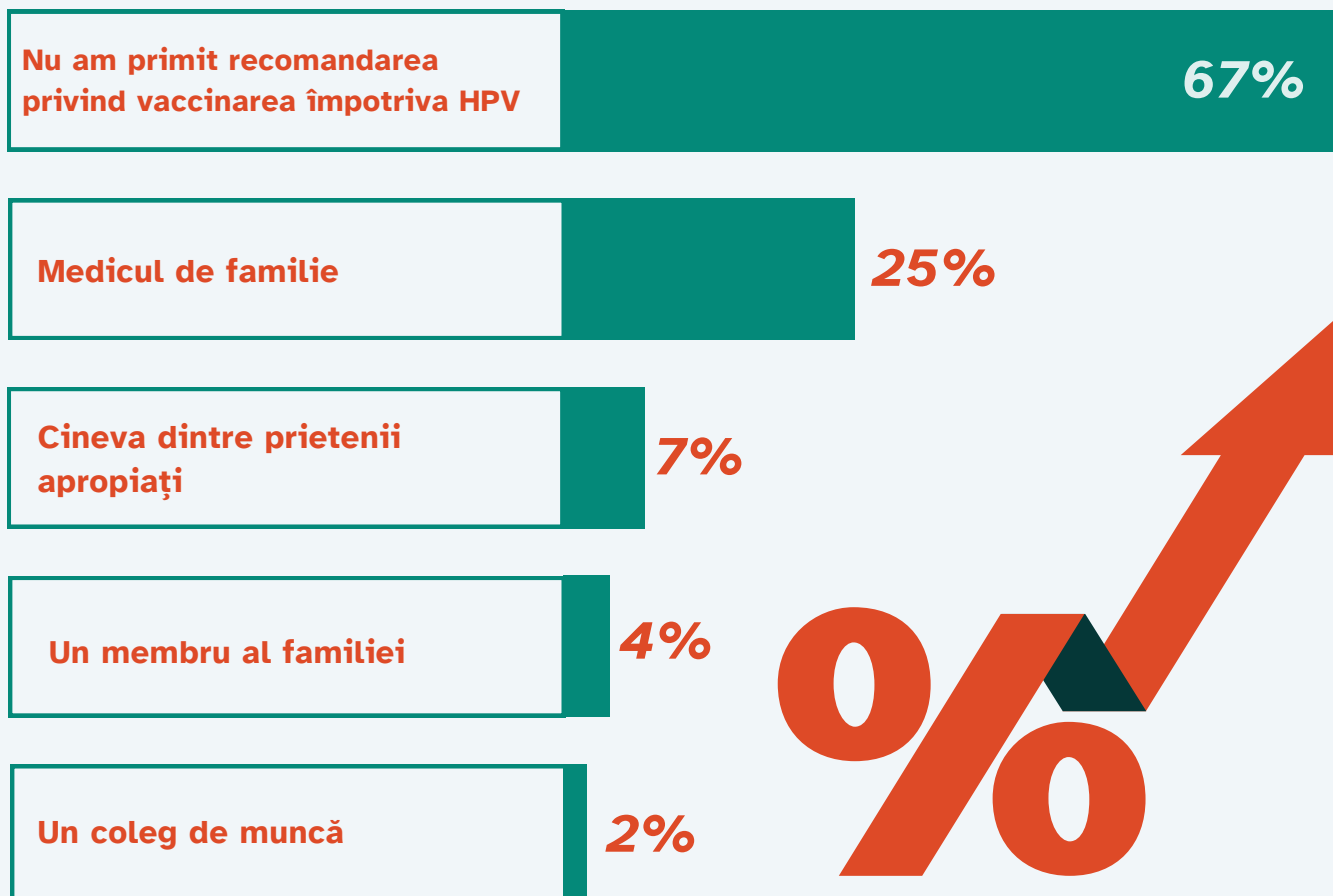
## Capitolul 2. Mituri și dezinformare cu privire la vaccinarea împotriva HPV

### 2.1 Mituri și dezinformare cu privire la vaccinarea împotriva HPV - informații cheie pentru experți și personalul medical

#### Importanța recomandării vaccinului împotriva HPV

Studiul realizat în cadrul acestui proiect evidențiază faptul că în România, vaccinarea împotriva HPV nu este recomandată decât în proporții foarte mici. În ceea ce privește vaccinul HPV, 67% de respondenți nu au primit recomandări privind vaccinarea, iar 25% au primit recomandări din partea medicului de familie. Conform studiului realizat, 4% dintre respondenți au primit recomandare de vaccinare din partea unui membru al familiei și 2% din partea unui coleg de muncă.

#### *V-a recomandat vreodată cineva vaccinarea împotriva HPV?*

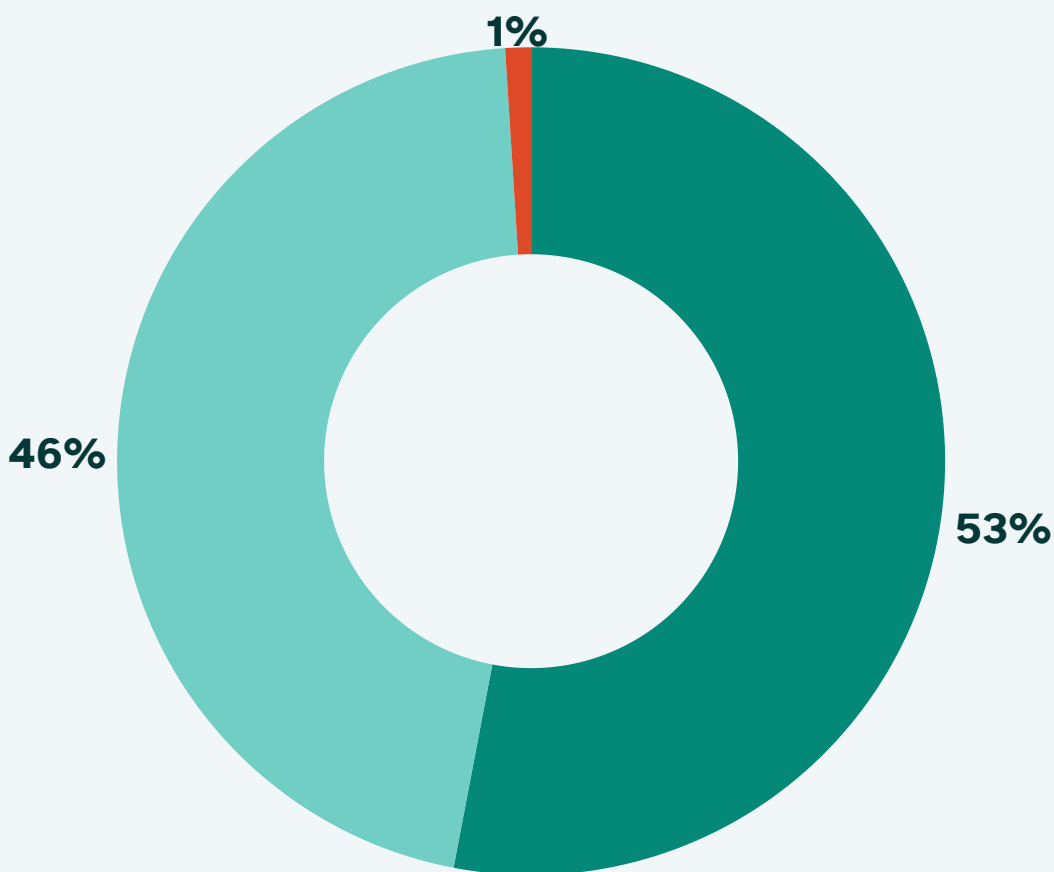




Un aspect important evidențiat de studiul nostru este legat de opinia respondenților despre cui este adresat vaccinul împotriva HPV. În acest sens, **53% dintre respondenții sunt de părere că vaccinul este adresat în special fetelor**, iar 46% dintre aceștia consideră că este adresat ambelor sexe. Doar 1% dintre cei chestionați consideră că acest vaccin este adresat în special băieților.



*Din câte știți dumneavoastră, cui îi este adresată vaccinarea împotriva HPV?*

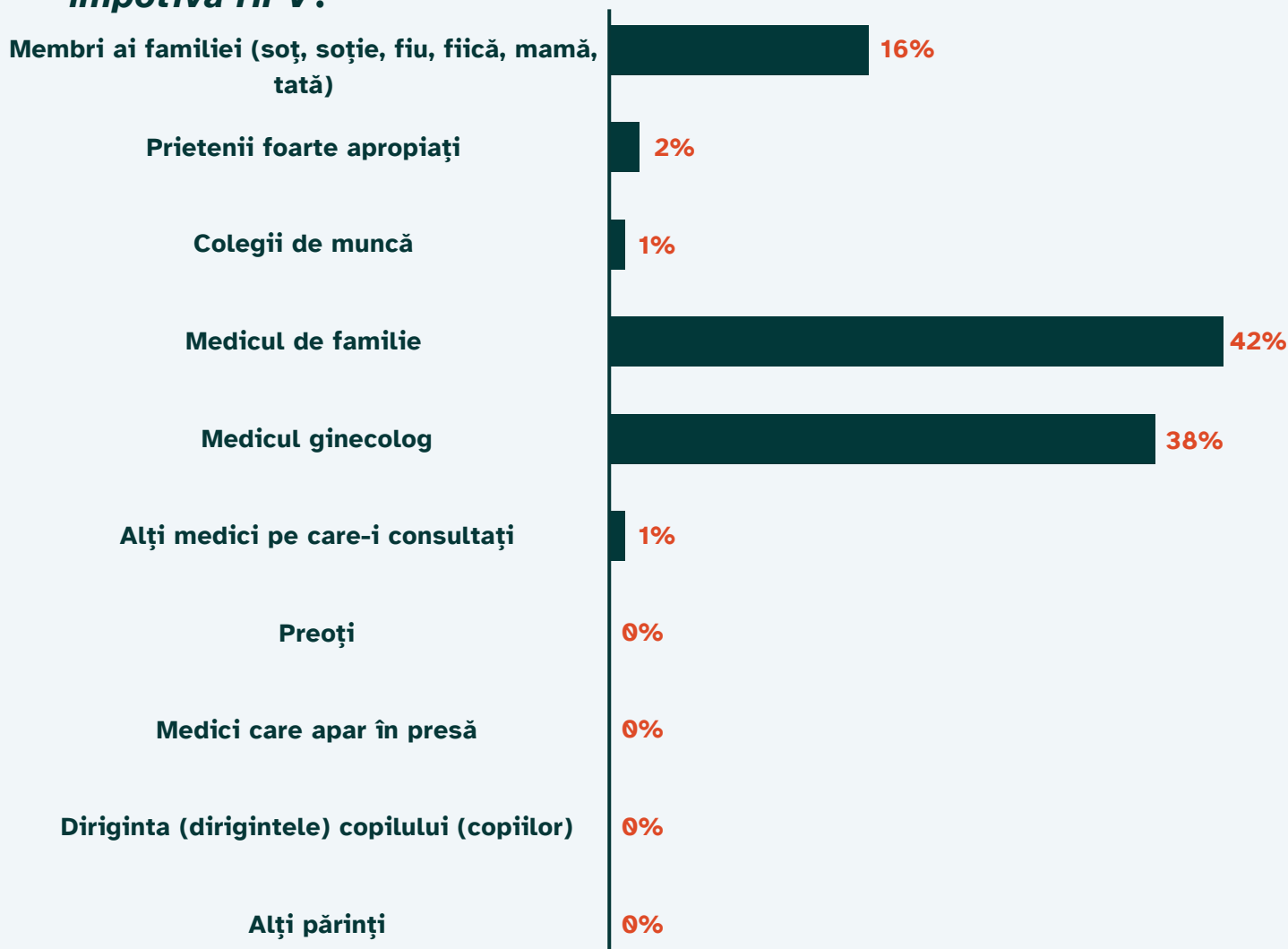


 Doar băieților

 Doar fetelor

 În egală măsură, atât fetelor, cât și băieților

## Cui vă adresați pentru prima opinie în privința vaccinării împotriva HPV?



**Medicii au un rol cheie în a furniza informații despre vaccinarea împotriva HPV.** În ceea ce privește sursele de informații de încredere din domeniul sănătății, medicii se află în topul alegerii respondenților, urmați de membri ai familiei acestora și de site-urile de specialitate. Același top se menține și când vine vorba de opinii legate de vaccinare.



## Vaccinarea împotriva HPV în România - subiect sensibil

În România, vaccinarea împotriva HPV este un subiect foarte sensibil deoarece implică prevenirea unei posibile boli cu transmitere sexuală de la o vârstă fragedă. Lipsa unor campanii susținute și a unei infrastructuri pentru educația sexuală reprezintă obstacole importante în promovarea vaccinării în România. În plus, părinții și reprezentanții legali nu știu că vaccinarea fetelor între 11 și 18 ani este gratuită și că pot solicita acest lucru. Un alt aspect important este legat de faptul că infecția cu virusul HPV nu prezintă simptome, pacientul nu are un disconfort care să impună vizita la medic.



## Mituri și narațiuni înșelătoare cu privire la vaccinarea împotriva HPV în România



În rândul publicului care se opune vaccinării și care promovează remediile naturiste în lupta cu bolile care se pot preveni prin vaccinare, precum și în mediile puternic tradiționale, pot fi identificate o serie de mituri și narațiuni înșelătoare legate de vaccinarea împotriva HPV.

Mitur și narațiuni înșelătoare	Situația de fapt
<p><b>"Vaccinarea împotriva HPV încurajează începerea vieții sexuale în rândul minorilor"</b></p>	<p>Informarea populației și creșterea nivelului de conștientizare privind viața sexuală nu duce la debutul precoce al relațiilor sexuale, dimpotrivă.</p> <p>Vaccinul împotriva virusului HPV, la fel ca orice alt vaccin, nu presupune debutul vieții sexuale, ci doar protejează pentru infectarea cu cele mai importante tulpini de HPV.</p>
<p><b>"Provoacă infertilitate"</b></p>	<p>Vaccinul protejează împotriva unor tulpini care cauzează cancer de col uterin, penian, vulvar, orofaringian. Nu există nici o legătură între vaccinarea împotriva HPV și infertilitate, din contră, vaccinul protejează fertilitatea.</p>
<p><b>"Vaccinul împotriva HPV nu are efecte în prevenirea cancerului de col uterin"</b></p>	<p>În Marea Britanie și SUA, vaccinarea împotriva HPV a redus cu peste 90% incidența cancerului de col uterin, în urma campaniilor de vaccinare. Studiul din The Lancet publicat în 2021 (Falcaro et al.,) arată că vaccinul reduce cu peste 85% rata de îmbolnăvire a fetelor vaccinate la vârsta de 12-13 ani.</p>
<p><b>"7 fete pe care s-a testat vaccinul împotriva HPV au murit în 2009"</b></p>	<p>Într-un raport publicat de Global Advisory Committee on Vaccine Safety (GACVS) al OMS pe 12 iunie 2013 arată că această informație este falsă și că a fost publicată în mod eronat de Parlamentul Indian, pe baza unor dezinformări și analize nefundamentate. În raport, OMS afirmă că a fost reevaluată siguranța vaccinului împotriva HPV și că nu există nici o legătură între vaccinare și cele 7 decese din Andhra Pradesh și Gujarat.</p>
<p><b>"HPV este o boală venerică"</b></p>	<p>Virusul nu se ia doar prin contact sexual, ci se poate transmite prin simplul contact cu pielea și nu depinde de numărul de parteneri sau de dinamica vieții sexuale.</p>

## Comunicarea pe tema vaccinării împotriva HPV

Studiile din domeniu și rapoartele OMS susțin că este esențială deschiderea dialogului între medici și părinți cu privire la vaccinarea împotriva HPV. Recomandarea de vaccinare din partea medicilor și experților în sănătate este esențială în creșterea nivelului de informare al părinților și încrederea în vaccinare, pentru protejarea propriilor copii împotriva cancerelor cauzate de HPV.



Folosirea social media este recomandată pentru a ajunge la publicul tânăr și a multiplica mesajele cu privire la beneficiile vaccinării.

De asemenea, folosirea liderilor de opinie reprezintă un element cheie pentru creșterea încrederii și determinarea unui comportament pro-vaccin prin similitudine.

# RECOMANDĂRI PRIVIND COMUNICAREA VACCINĂRII ÎMPOTRIVA HPV ÎN ROMÂNIA

---

## ✓ **Campanii de conștientizare adaptate pentru creșterea nivelului de informare cu privire la beneficiile vaccinării împotriva HPV**

Deși respondenții au declarat că sunt au aflat de vaccinul împotriva HPV și se poate observa un anumit nivel de informare al acestora, este nevoie de eforturi pentru a crește nivelul de conștientizare cu privire la beneficii și la perioada optimă de vaccinare.

## ✓ **Mesaje legate de vârsta de vaccinare**

Pentru a crește eficiența imunizării, este foarte important ca vaccinul să fie administrat copiilor între 10 și 15 ani. Din acest motiv, este esențial să fie comunicat cu părinții copiilor din această grupă de vârstă. La fel de important este să se deschidă dialogul cu părinții ai căror copii nu au ajuns încă la această vârstă.

## ✓ **Comunicare susținută pentru a reduce reticența față de vaccinare**

Atât studiul din cadrul proiectului, cât și analizele și rapoartele de la nivel internațional subliniază rolul cheie pe care îl au medicii în a reduce reticența față de vaccinarea împotriva HPV. Recomandarea medicilor și deschiderea unui dialog cu părinții alături de comunicarea transparentă și empatică sunt foarte importante pentru a crește încrederea și a reduce ezitarea față de vaccinare.

## ✓ **Consolidarea percepțiilor legate de siguranța vaccinării**

Ca orice act medical, vaccinarea trebuie să fie sigură. Personalul medical și autoritățile trebuie să se asigure că vaccinarea se face în condiții optime și că pacienții și aparținătorii înțeleg că vaccinul este sigur și că protejează împotriva cancerelor provocate de HPV.





### ✓ **Relația medic-pacient**

Valorizarea și dezvoltarea relației doctor-pacient reprezintă una dintre cei mai importanți pași în creșterea încrederii în vaccinare și în protecția oferită de aceasta. Este esențial ca informațiile oferite să fie transparente, clare, iar relația cu pacientul să fie de încredere.

### ✓ **Sprijinul și influența familiei**

Implicarea familiei în discuțiile despre HPV și rolul vaccinării este foarte important. Experții și autoritățile centrale și locale trebuie să inițieze dialogul cu familiile cu copii din grupele de vârstă vizate și să încurajeze discuțiile din interiorul familiei.

### ✓ **Folosirea infrastructurii și experiențelor anterioare legate de vaccinare**

Atât autoritățile, cât și medicii trebuie să acorde importanță modului în care vaccinarea împotriva HPV se poate realiza. Folosirea infrastructurii și practicilor din programul național de vaccinare al copiilor poate fi de un real ajutor în creșterea vaccinării împotriva HPV.

### ✓ **Folosirea mai multor medii și canale de comunicare**

Este important să fie folosite mai multe medii și canale de comunicare, de la mass media tradițională, la social media, evenimente în comunități și activări în cadrul unor evenimente și acțiuni de amploare.

### ✓ **Feedback și adaptare constantă**

Ascultarea opiniilor, temerilor și întrebărilor părinților și pacienților este de un real ajutor în eficientizarea comunicării și adaptarea mesajelor pentru a răspunde preocupărilor și îngrijorărilor pe care le au cu privire la vaccinarea împotriva HPV.

## 2.2 Informații cheie pentru publicul larg despre vaccinarea împotriva HPV

Vaccinul protejează împotriva unor infecții periculoase care pot duce la probleme grave de sănătate. Există dovezi solide cu privire la siguranța și eficacitatea vaccinului împotriva HPV.

### ! Protejează-ți copilul! Cei care au vârsta cuprinsă între 11 și 19 ani pot face vaccinul gratuit!

În România, vaccinul este disponibil și poate fi administrat fără o pregătire prealabilă. Copiii pot fi vaccinați gratuit, prin medicul de familie. Studiile arată că administrarea vaccinului la această categorie de vârstă este cea mai eficientă pentru a preveni îmbolnăvirea.

### ! Ai între 19 și 45 de ani? Vaccinul este compensat 50%

Pentru persoanele cu vârsta între 19 și 45 de ani vaccinul este compensat în proporție de 50%, prin medicul de familie.

### ! Dezinformarea este la fel de periculoasă ca boala

Informează-te corect despre virusul HPV și protejează-te împotriva dezinformării! În spațiul public circulă numeroase mituri și narațiuni înșelătoare cu privire la vaccinarea persoanelor împotriva HPV. Informează-te din surse de încredere alege să te protejezi împotriva HPV.

### ! HPV poate cauza mai multe tipuri de cancer

Vaccinul împotriva HPV este cheia protecției împotriva unor boli grave. Anumite tipuri de HPV cauzează practic toate cancerurile de col uterin și pot provoca o serie de alte tipuri de cancer, inclusiv cancerurile anal, vulvar, vaginal, penian și orofaringian. Vaccinul este o măsură simplă și eficientă pentru a preveni aceste probleme. Protejează-ți viitorul prin vaccinare și nu îți asuma riscuri inutile!

### ! Infectarea poate avea loc chiar în absența negilor genitali

Cel mai important mod de a te proteja împotriva infecției cu HPV este prin administrarea vaccinului. Prezervativele nu garantează siguranța și nu pot preveni complet infecțiile. Un aspect semnificativ este faptul că virusul HPV poate infecta o persoană chiar și atunci când partenerul nu prezintă semne vizibile de negi genitali sau alte leziuni. Acest lucru subliniază importanța măsurilor preventive suplimentare, cum ar fi vaccinarea și examinările medicale regulate.







# Bibliografie

Falcaro, M., Castañon, A., Ndlela, B., Checchi, M., Soldan, K., Lopez-Bernal, J., ... & Sasieni, P. (2021). The effects of the national HPV vaccination programme in England, UK, on cervical cancer and grade 3 cervical intraepithelial neoplasia incidence: a register-based observational study. *The Lancet*, 398(10316), 2084-2092.

Global Advisory Committee on Vaccine Safety, 12-13 June 2013, disponibil aici: [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/242095/WER8829\\_301-312.PDF?sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/242095/WER8829_301-312.PDF?sequence=1)

Human papillomavirus vaccines: WHO position paper, 2022, disponibil aici: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/365350/WER9750-eng-fre.pdf?sequence=1>

Infecția cu HPV: ce boli cauzează și cum îți poți proteja copilul?, MSD Inventing for live, disponibilă aici: [https://protejeaza-tedehpv.ro/static/docs/F\\_brosura\\_HPV\\_digital-v2.pdf](https://protejeaza-tedehpv.ro/static/docs/F_brosura_HPV_digital-v2.pdf)

Planul Național pentru Combaterea Cancerului, Ministerul Sănătății 2023, disponibil aici: [https://ms.ro/media/documents/Planul\\_Na%C8%9Bional\\_de\\_Combatere\\_%C8%99i\\_Control\\_a\\_L\\_Cancerului.pdf](https://ms.ro/media/documents/Planul_Na%C8%9Bional_de_Combatere_%C8%99i_Control_a_L_Cancerului.pdf)

Sundstrom, B., Cartmell, K. B., White, A. A., Well, H., Pierce, J. Y., & Brandt, H. M. (2021). Correcting HPV vaccination misinformation online: Evaluating the HPV vaccination NOW social media campaign. *Vaccines*, 9(4), 352.

“The power of science”: HPV vaccine proven to dramatically reduce cervical cancer, Cancer Research UK, 2021, disponibil aici: <https://news.cancerresearchuk.org/2021/11/03/the-power-of-science-hpv-vaccine-proven-to-dramatically-reduce-cervical-cancer/>

WHO updates recommendations on HPV vaccination schedule, 2022, disponibil aici: <https://www.who.int/news/item/20-12-2022-who-updates-recommendations-on-hpv-vaccination-schedule>